

Seiwakan Budo e.V. hat allen Grund zum feiern!

Rosenheim hat die ersten IHK zertifizierten Gewaltpräventionstrainer beim New Jeet Kun Do und beim Seiwakan Budo e.V. Rosenheim

Sebastian Breitner, Thomas Schuster und Martin Straßberger bestanden vor der IHK Oberfranken-Bayreuth.

Der Leiter des Berufsfachverbandes für Sicherheit & Selbstverteidigung in Deutschland (BfSD) überreichte das begehrte Zertifikat.

Nach Bestehen dieser mehrmonatigen Ausbildung beim Veranstalter BfSD, dürfen die drei selbstständig Gewaltpräventionskurse nach den hohen Standards der Konzeption "Projekt EVA" (www.erkennen-verlangt-aktion.de) besonders für Frauen, Kinder und Senioren durchzuführen.

Inhalte dieser Kurse sind die Erkennung und Vermeidung von Gefahren, sowie von bedrohlichen Situationen. Rhetorische Deeskalation um gefährliche Situationen zu entspannen und effektive aber

einfache Selbstverteidigungstechniken, die als letztes Mittel herangezogen werden um Leib und Leben zu schützen.

Dies alles wird unter den Gesichtspunkten der rechtlichen Rahmenbedingungen unterrichtet. Nach absolvieren eines solchen Kurses sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen in der Lage sicher und selbstbewusst auch schwierige Situationen zu meistern.

Gerne können Sie sich bei Fragen an uns wenden oder Sie besuchen uns für erste Informationen unter www.seiwakan.de, www.BfSD.Group oder www.erkennen-verlangt-aktion.de



(Quelle: Text und Foto von Seiwakan Budo e.V.)

...und Prüfungen gab es im
Seiwakan Budo e.V. auch
noch!



Besonderen Dank gilt unseren Trainern Emanuel Idzikowski und Sebastian Breitner, die die insgesamt 17 Kindern und 3 Erwachsenen hervorragend auf die Prüfungen zum 10., 9., 8., 7. und 6. Kyu vorbereitet haben.



Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge des Seiwakan-Budo e.V. Rosenheim am 01.07.2016 in Westerndorf St. Peter. Ihr habt alle mit Bravour bestanden.

(Quelle: Seiwakan Budo e.V)

BfSD wurde zur BfSD Group

Sie suchen nach Anerkennung Ihrer Arbeit? Anerkennung kommt durch gute Aus- und Weiterbildung. Wir bieten durch sehr hoch angesetzten Standards IHK und BBW anerkannte Berufszusatzqualifikationen, die nicht nur Handhabungskompetenz vermittelt.



Wir unterziehen uns einer weiteren professionellen Veränderung. Wir werden zur www.BfSD.Group und kooperieren nun mit weiteren staatlich anerkannten Bildungseinrichtungen. Werden sie Teil von uns. Werden Sie mit Ihrer Firma, ihrem Verband oder als Einzelmitglied.

Als ein Teil des BfSD profitieren Sie von Profis, die Sie beruflich in Sachen Sicherheit und Selbstverteidigung auf ein höheres Level bringen.

Besuchen Sie noch heute unsere Website und informieren Sie sich.

Sehen Sie sich gerne auf unserer Website www.bfsd.group um.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.

(Quelle Text & Foto: BfSD – Facebook)



Großer Workshop mit Ferdinand Mack

Am 16.07. fand in Weißenhorn der erste Workshop des Wettkampf-Teams, Tobias und Antigona, statt.

Als Dozent konnte Ferdinand „Superman“ Mack in die schöne Fuggerstadt eingeladen werden. Begleitet wurde er von seiner Meisterschülerin Ines Weimer.

Ines ist selber seit letztem Jahr Weltmeisterin/WKU im Leichtkontakt Kickboxen, und sie unterstützte Ferdinand bei den Übungen.

Die Teilnehmer konnten sich also auf einen sehr lehrreichen Tag freuen.



Zu Beginn wurden ein paar Übungen zur Auflockerung gemacht, gefolgt von Übungen zur Verbesserung der Koordination.

Es ging weiter mit Partnerübungen, die auf die späteren Kombinationstrainings einstimmen sollten. Ferdinand erklärte hier immer wieder wozu die Übungen dienen, und wie man diese in sein eigenes Training einbauen kann.



Bevor es in die Pause ging, wurde noch in einer kleinen „Stretchingsequenz“ besprochen, wie unterschiedlich Wettkämpfer Stretching im Wettkampf nutzen...und wie unterschiedlich hier die Meinungen sind zwischen Sinn und Nutzen.

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE



Nach der Pause ging es dann richtig los... Nachdem die Übungen mit einfachen Einzeltechniken begonnen hatten, wurden diese über den Tag hinweg zu komplexen Kombinationen aufgebaut. Auch hier erklärte Ferdinand immer wieder, welchen Sinn die Kombinationen in Wettkampfsituationen machen bzw. wie diese einsetzbar sind.

Er baute das Training mit Zitaten von Bruce Lee auf, und nannte seinen Ablauf „Die fünf Strategien des Angriffes“.

Hier zeigte Ferdinand immer wieder sehr eindrucksvoll, dass er immer noch sehr fit ist...was er anschaulich an den jungen Teilnehmern demonstrierte.

Für manche war es die erste Erfahrung zur Wettkampfarbeit, bzw. zum Wettkampftraining, und die Teilnehmer bekamen einen Eindruck davon, wie umfangreich das sein kann.

Aber selbst die jüngsten Teilnehmer (6 + 13 Jahre) waren mit vollem Eifer bei der Sache...schließlich konnte man hier viel lernen!



Nach etwas über vier Stunden, konnten alle Sportler/innen mit sehr vielen neuen Eindrücken aus dem Seminar gehen.

(Quelle - Text: Antigona Sopi, Foto: Rabea Ribhegge)

Zu den Kombinationen wurden nach und nach auch Finten eingebaut. Die Zusammenarbeit zwischen den Teilnehmern wurde dadurch zunehmend anspruchsvoller. Egal ob die Übungen direkt „am Mann“, oder als Pratzenarbeit ausgeführt wurden...es wurde allen alles abverlangt.

Am Ende des Workshops bedankte sich Ferdinand für die Einladung nach

Weißenhorn, und übergab jedem aktiven ein Teilnehmerzertifikat.



6. Dan für Meister Chris Hemstock aus England

Dieser emotionale Tag wird Meister Chris Hemstock noch lange in Erinnerung bleiben.

Aus den Händen von Präsident Freddy Kleinschwärzer erhält er nach 6 Jahren harten Schaffens für den Budoport, für die Organisation von unzähligen Prüfungen, Meisterschaften und Seminaren sowie für die stetige Bereitschaft selbstlos für andere seine Zeit und sein Wissen zur Verfügung zu stellen.

Er ist ein Ausnahmemeister, denn er geht auch heute noch selbst auf Fortbildungen und das über die Grenzen Englands hinaus.

Seine Lehrer Dave Robb und Ian Soame haben zusammen mit diesem Diplom ein sehr ergreifendes "Testimonial" gesendet, das Präsident Kleinschwärzer vor den sehr emotional nassen Augen von Master Chris vorgelesen hat.

Auch zugegen war der derzeit wohl beste Allround Martial Artist aus Liechtenstein, Hanshi Metin Kayar.

Wir gratulieren im Namen aller KIAB Mitglieder zum 6. Dan.

(Quelle: Foto & Text – Freddy Kleinschwärzer)





Newsletter des WMAGC

Auch unser Weltverband WMAGC hat einen Newsletter der immer wieder darüber berichtet, was sich in der NMAC Welt der einzelnen Mitgliedsländer so tut.

Und auch der aktuelle ist wieder voller Neuigkeiten...

Wer sich dafür interessiert, was sich so in der Kampfsportwelt der Partnerländer tut, kann sich gerne unter www.wmagc.org dazu informieren.

Oder nutzt einfach den direkten Link:

www.yumpu.com/en/embed/view/gISpq45lyERwWBKz

X. World Martial Arts Games in Südafrika

In gut 12 Wochen ist es soweit...die 10. World Martial Arts Games in Südafrika gehen an den Start!

Bitte denkt daran, dass dieses Jahr KEINE Qualifikation notwendig ist, um dort für Team Germany zu starten. Wer also dazu noch bedenken hatte, kann diese bei Seite schieben.



Unter www.nmac-germany.org findet ihr die kompletten Informationen zu unseren Jubiläums Games.



Ambassadors of Sportsmanship



NEWSLETTER Juli 2016

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an uns wenden unter:

director@nmac-germany.org oder
wettkampf-office@nmac-germany.org

Auch dieses Mal geht ein Aufruf an Euch!

Wenn ihr Termine, Turniere, Erlebnisse, Fotos habt...dann lasst es mir gerne zukommen. Ich freue mich über jeden Beitrag!



Weitere Infos findet ihr natürlich auch direkt unter www.wmagc.org

pr@nmac-germany.org