



Ambassadors of Sportsmanship



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Newsletter April 2016



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE



EVA Wochenende 07./08. April

An diesem Wochenende fanden sich 25 hochmotivierte Teilnehmer ein, um die Module 3 und 4 für die IHK Zertifizierte Ausbildung „Gewaltpräventionstrainer“, unterrichtet zu bekommen.

Zu Modul 3 gehört eine schriftliche Zwischenprüfung, welche alle Teilnehmer mit Bravour bestanden haben.

Nach der Zwischenprüfung folgten Unterrichtsthemen wie die Handhabung von Notwehrgeräten, Atempunkte, Kubotan u.v.m. Der erste Tag endete mit einer Hausaufgabe für alle, die am nächsten Tag praktisch dargeboten wurde.

Rollenspiele als praktische Übungsmethode

Am zweiten Tag ging es gleich mit der Hausaufgabe los. Hierzu wurde die Großgruppe in mehrere Kleingruppen aufgeteilt.

Jede Kleingruppe hatte seine eigene Aufgabe. Gemeinsam galt es einen Ausriss einer „Unterrichtsstunde“ an Anfängern zu einem bestimmten Thema, zu erstellen.

Hier konnte man bereits erlerntes mit einbringen wie z.B. verschiedene Unterrichtsmethoden.

Die Schwierigkeit bestand darin, dass man sich immer vor Augen führen sollte, Anfänger vor sich zu haben. Da man seine „Mitstreiter“ aber alle kennt, war dies nicht immer so einfach.

Alle Teilnehmer hatten aber riesigen Spaß, und jeder konnte hier viel lernen.

Modul 5 – Prüfung in Bayreuth

Nach zwei sehr intensiven Tagen, bereiten sich nun alle auf das Prüfungsmodul in Bayreuth vor.

Dafür erhalten alle Teilnehmer ein letztes Mal eine Hausaufgabe, die dann als Grundlage für den praktischen Teil der Prüfung gelten wird. Auch einen schriftlichen Teil wird es wieder geben...und dafür werden noch so manche Köpfe rauchen.

Bis zum letzten Wochenende am 7./8. Mai ist aber noch ein wenig Zeit...





Ambassadors of Sportsmanship



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

12./13. März SDI Ausbildung in Rosenheim

Am Wochenende 12./13. März fanden in Rosenheim Modul 3 & 4 der SDI Ausbildung zum IHK anerkannten Self Defense Instructor statt.

Verschiedenste Kampfsport/-kunst Stile sind vertreten

Von Wing Tsun, Jiu-Jitsu, Karate bis Jeet Kune Do...verschiedenste Sparten des Kampfsportes sind vertreten.

Es ist also eine interessante Truppe, die sehr viel an Heimstudium und Präsentationen sowohl praktisch als auch theoretisch in Modul 3 (am ersten Tag des Ausbildungswochenendes) zeigen mussten.

Es gab wieder viel zu lernen

Der Tag des SDI Teil 4 war wieder gespickt mit sehr viel Input. Von Nothilfesituationen alleine und im Team, von Randori Erstellung bis hin zur Praxis, von Techniktraining gegen Waffenangriffe bis hin

zur Biomechanik bei Festlegen und auch eigenständigem Entwickeln von praxisnahen Szenarien oder den theoretischen Vorbereitungen in Recht, Methodik, Didaktik, Rhetorik, Deeskalation.

Das alles in 8 Stunden die mit einem erneuten Test zu Ende gebracht wurden. Auch die zweite "geballte Ladung" wurde super umgesetzt.

Die Prüfung naht...

Jetzt heißt es mit großen Schritten in Richtung Prüfung hinarbeiten. Die Hausaufgaben wurden ausgegeben, und insgesamt nur 14 Tage bleiben der Gruppe, um diese im Office einzureichen.





Ambassadors of Sportsmanship



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Unsere Ausbildungen gehen in die 2. Runde!

Es geht auf in die nächste Runde. Wir versuchen derzeit alles, um die extreme Nachfrage hinsichtlich der IHK anerkannten Ausbildungen zum Selbstverteidigungstrainer (SDI) und dem Gewaltpräventionstrainer (Projekt EVA) zu bedienen.

Jeder unserer Ausbildungskurse ist momentan überbucht, so dass es zu Staus und Wartezeiten kommt.

Wer dieses Mal beim SDI schnell sein will, der kann über die nächste **Kwon-Academy #11** bereits vergünstigt in diese Ausbildung einsteigen. Einfach anmelden unter office@defense-security.de

Defense & Security

Werden Sie professioneller Kampfsportausbilder IHK

Self Defense Instructor

Kursdaten: 17.07. / 23.-24.07. / 24.-25.09. / 03.-04.12.16

Zentralisiertes Fachwissen aus verschiedensten Stilen
Karate - Kickboxen - Jiu-Jitsu - Kenpo - uvm.

Der Startschuss beginnt für Sie am 17.07.2016 mit der Kwon-Academy #11

Hinweis
Für NMAC-Verbandsmitglieder, sowie Mitglieder im BfSD gibt es 20% Nachlass bei Teilnahme an diesem Ausbildungsgang.
*Nicht anwendbar für alle Einträge (Personalausweise), die diesen bereits vergünstigt anfallen.

Nehmen Sie Ihre berufliche Zukunft selbst in die Hand
Mit diesem Zertifikat sind Sie Ausbilder

D&S
Kwon Academy
IHK Oberfranken Bayreuth

Office - Leitung: Frau Peggy Bening
Zum Teich 6, 06188 Landsberg
Tel.: +49 170/53 52 829 • Fax: +49 3460/42 22 58 • Email: office@defense-security.de

ERKENNEN VERLANGT AKTION
PROJEKT EVA
STOPP NICHT MIT WIR

Kursanschrift:
Gasthaus zur Post
Dorfplatz 9
83139 Söchtenau

Die Academy Defense & Security startet auch im 2. Halbjahr wieder die IHK anerkannte Ausbildung zum

GEWALTPRÄVENTIONSTRAINER IHK

Diese Doppelmodulausbildungen finden an folgenden Tagen/Uhrzeiten statt:

Termine:	06.-07. August 2016	10:00 Uhr
	08.-09. Oktober 2016	10:00 Uhr
	03.-04. Dezember 2016	09:00 Uhr (Prüfungsmodul)

Für wen ist dieser Kurs interessant?
Für jeden der sportartübergreifend für Ämter, Schulen, Gemeinden, Behörden, Akademien uvm. den Weg eines individualisierten Gewaltpräventionsangebotes unterrichten möchte. Mit dieser IHK anerkannten Ausbildung werden sie neue Möglichkeiten haben, einen expandierenden Markt zu bedienen.

Was kostet die Ausbildung?
Diese Ausbildung kostet pro Modul 329 Euro für Nichtmitglieder des BfSD und des NMAC-Germany. Aktive Mitglieder oben genannter Organisationen bekommen diese Ausbildung für 279 Euro pro Modul. Anmeldeschluss ist der **30.07.2016**. Wir nehmen Anmeldungen in der Reihenfolge der Einreichung an. Die letzten Ausbildungen waren extrem überbucht, so dass wir Ihnen dringend empfehlen Ihre Anmeldung komplett und rechtzeitig an office@defense-security.de zu senden.

Was wird unterrichtet?

- Gefahrenvermeidung
- Interventionstechniken
- Rhetorische Deeskalation
- Realistische Rollenspiele
- Taktik und Stressmanagement

Kursleitung:
Alfred & Stefanie Kleinschwarzer
Roland R. Rausch
Peggy Bening

Welche Erfahrungen gibt es bereits?
Die Inhalte dieser Ausbildung basieren auf IHK anerkannte Konzepte und Entstanden den Bereich „Erkennen verlangt Aktion“ des Defense & Security (www.erkennen-verlangt-aktion.de). Hier finden Sie auch weitere Informationen über die vermittelten Inhalte.

Anmeldung: www.erkennen-verlangt-aktion.de unsere

Und hier ist Ihr direkter Weg zu unserer App des Defense & Security

Kwon Academy
D&S

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Liebe Dojoleiter, Kampfsportler & Verbände,

am 04.06.2016 feiern wir mehrere Jubiläen: 20 Jahre Budo Akademie Zanshin Bad Reichenhall, 10 Jahre NMAC (National Martial Arts Committee), 50 Jahre Peter Wetzelsperger.

Dies nehmen wir zum Anlass an diesem Tag ein exklusives Seminar für alle Kampfsportfreunde zu veranstalten.

Jeder Schulleiter ist daher aufgerufen, in diesem Rahmen seinen Stil mit zwei spezifischen Techniken zu präsentieren.

Diese geballte Kompetenz verspricht viele neue Erfahrungen und ein abwechslungsreiches Programm. Gleichzeitig ist dies eine hervorragende Gelegenheit sich auszutauschen und neue Eindrücke zu sammeln.

Gekrönt wird das Seminar von „königlichem Ambiente“. Veranstaltungsort ist das wunderschöne Königliche Kurhaus von Bad Reichenhall mit seinen prächtigen Räumlichkeiten.




JUBILÄUM 80
Jubiläums-Seminar mit Gala-Abend

20 Jahre Budo Akademie Zanshin
10 Jahre NMAC - Germany
50 Jahre Peter Wetzelsperger

Warn: 04. Juni 2016
Wo: Königliches Kurhaus Kurstraße 2-6
83435 Bad Reichenhall
Beginn: Seminar von 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Gala Abend ab 18:00 Uhr - Mit Abendrobe

Gala Abend mit Buffet: 39 Euro, Verbandsmitglieder 29 Euro
Seminargebühr: 39 Euro, Verbandsmitglieder 29 Euro

Jeder Schulleiter ist Seminar-Referent und zeigt zwei Stil-spezifische Techniken.
Jeder referierende Schulleiter ist von der Seminargebühr ausgenommen.

WWW.BUDO-ZANSHIN.DE
Kontakt für Anmeldung: 0175 7012551 info@budo-zanshin.de

Nur mit Voranmeldung bis 04.05.2016

Im Anschluss an das Jubiläumsseminar veranstalten wir einen Ehrenabend in Gala-Form.

Bei Musik, Buffet und ausgesuchten Vorführungen feiern wir das „Jubiläum 80“.

Wenn Du ein Teil des Seminars sein willst und dich und Deinen Stil mit zwei ausgesuchten Techniken präsentieren willst, dann sag mir bitte zeitnah Bescheid.



Ambassadors of Sportsmanship



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Anmeldeschluss ist der 4. Mai 2016.

Herzlich willkommen seid Ihr auch bei der
Abend-Gala.

Fragen und Anmeldungen dazu bitte an mich, Peter
Wetzelsperger, unter:

Info@budo-zanshin.de

Sportliche Grüße

Peter Wetzelsperger



Erste Hilfe Kurs in München am 21.05.2016

Erste Hilfe ist immer wieder ein Thema.

Egal ob bei Turnieren, Workshops, oder
Prüfungen...eine Verletzung ist immer möglich. Es
ist nicht immer gleich jemand greifbar.

Und egal wie groß die Wunde, oder wie schwer
jemand verletzt ist...es ist wichtig, richtig und
schnell zu reagieren. In manchen Fällen kommt es
auf jede Sekunde an.

Zu diesem Thema hat sich unsere Bundestrainerin
Antigona Sopi einen starken Partner gesucht, und
ihn in den Johannitern gefunden.



**Am 21.5. findet in den Räumlichkeiten der
Johanniter München e.V. (Schäftlarnstr. 9) unser
1. Erste Hilfe Kurs statt.**



Ambassadors of Sportsmanship



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Dieser wird sich mit einigen bekannten Situationen beschäftigen. Er wird aber auch auf das ein oder andere Thema Kampfsportspezifisch eingehen.

Dieser Kurs dauert von 09.00h bis 17.00h, und jeder Teilnehmer erhält ein Teilnahmezertifikat.

Kosten inkl. Teilnahmezertifikat:

NMAC Mitglieder: 42,-€

Nicht-Mitglieder 46,-€

Anmeldungen an:

light-contact@nmac-germany.org

NMAC GERMANY

Mitglied der **TAFISA**
The Association For International Sport for All

Wir laden Euch alle herzlich zum Ersten Hilfe Kurs nach München ein

Veranstalter: National Martial Arts Committee Germany
Ausrichter: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Termin/Zeit: 21.05.2016 | 9:00 – ca. 17:00 Uhr

Austragungsort: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Schäftlarnstr. 9, 81371 München

Organisationsleitung: Antigona Sopi

Teilnahmeberechtigung:
Alle interessierten Sportler ab 14 Jahre, die geistig und körperlich fit sind.
Bei Minderjährigen ist eine Teilnehmerlaubnis der Eltern vorzulegen!

Anmeldeschluss verbindlich bis 06.Mai 2016
Anmeldung an: light-contact@nmac-germany.org

Anmeldegebühr inkl. Teilnahmezertifikat:
42,-€ NMAC Mitglieder
46,-€ Nicht-Mitglieder
Max. Teilnehmerzahl: 20

Bitte überweisen an: Antigona Sopi,
IBAN: DE05 7015 0000 0016 1119 73 – Sparkasse München

Ausrüstung: bequeme Kleidung

Wir wünschen allen Teilnehmern ganz viel Spaß, und einen lehrreichen Tag!

Euer NMAC -Team

Bankverbindung	Deutsche Kreditbank Berlin	Präsident:	Alfred Kleinschäpfer
Details:	An: Alfred Kleinschäpfer	Office:	Fr. Peggy Benig
	IBAN: DES4120300001001304359	Ausbildungsleiter:	Roland R. Rausch
	BIC: BYLADEM3301	Press/PR:	Fr. Antigona Sopi

Erfolgreiches 6. Internationales Budoseminar Herbrechtingen

Ein Bericht von Andres Rübesam

Am 16. & 17. April 2016 fanden sich 90 Teilnehmer zum diesjährigen Internationalen Budoseminar auf Einladung des Ausrichters Andreas Rübesam in dem Süddeutschen Städtchen Herbrechtingen ein. Dies war das offizielle 6. Internationale Budoseminar der JJI in Herbrechtingen. Dabei kamen auch Vertreter und Präsidenten anderer Verbände zu Besuch und unterstützen tatkräftig dieses Budowochenende.

Als diesjährige Referenten waren zu Gast:

Olu Bamgbose 9. Dan, Malcom Holmes 8. Dan JJI England, Alfred Kleinschwärzer 9. Dan Kuntaiko Präsident NMAC JJI aus England /KIAB Deutschland,
Jürgen Kippel 8. Dan Taido Ryu Ju Jutsu, Sergio „Canudo“ Zimmermann 4 dgr. Black Belt Brazilian Jiu Jitsu Headcoach Pound for Pound, Bernhard Zimmel 6 Dan Jiu Jitsu/Judo, Pauline Holmes 4. Dan Jiu Jitsu England, Memo Balik Profi Muay Thai/K1 Fighter & Worldchampion AFSA,

Tobias Mack 6. Dan MMA Instructor Deutschland, Dirk Ehm 5. Dan Jiu Jitsu, Tobias Vandrey 3 Dan Jiu Jitsu und Andreas Rübesam 6. Dan Jiu Jitsu sowie als Gastreferent bei den Kindern Peggy Bening.

Es wurden zum Seminar 4 Trainingsflächen für die Erwachsenen sowie ein eigenes Dojo für die Kindergruppe zur Verfügung gestellt. Großen Dank an Peggy Bening die noch zusätzliche Matten zum Seminar mitbrachte!

Am Freitagabend ging es für die schon angereisten Referenten zum gemeinsamen Abendessen und zum gemütlichen Austausch in den Gasthof „Talschenke“ mitten in der schönen Landschaft des Eselsburger Tals.

Das Seminar wurde am Samstagmorgen 10.00 Uhr von Andreas mit der Vorstellung der Referenten eröffnet.

Sergio „Canudo“ Zimmermann gab in einer Doppeleinheit auf zwei Trainingsflächen BJJ Techniken vom Feinsten und begeisterte die Teilnehmer.



Ambassadors of Sportsmanship



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Er ließ es sich nicht nehmen auf Anfrage von seinem Schüler Andreas Rübesam auch eine Einheit bei dem Nachwuchs zu geben, was auf große Zustimmung der Kinder stieß!

Das Team aus England um Olu Bamgbose zeigte Selbstverteidigung und Jiu Jitsu Techniken, die mit großem Applaus begleitet wurden. Malcom und Pauline Holmes kamen bei den Kindern ebenso so gut an wie Olu Bamgbose, der in seiner unverwechselbaren Art sowohl die Kids und deren Eltern in seinen Bann zog und dabei eine Menge Spaß und Gute Laune verbreitete! Diese tollen Referenten wurden von Andreas wieder für das nächste Budoseminar 2017 eingeladen.

Das englische Team wurde begleitet von Tony Hands, der sichtlich seinen Spaß hatte und sehr gern wieder dabei ist, wenn das nächste Seminar in Herbrechtingen stattfindet. Nächstes Jahr ist Tony Hands auf Anfrage von Andreas Rübesam als Referent wieder dabei.

Freddy Kleinschwärzer Präsident der NMAC/KIAB zeigte Techniken aus dem Kuntaiko und Selbstverteidigung wobei er auch auf rechtliche Grundlagen einging und taktische Tipps gab.

Auch Jürgen Kippel besuchte dieses Jahr mit einer tollen Mannschaft seiner Schüler das Seminar und zeigte am Samstag wirkungsvolle Techniken des Taido Ryu Ju Jutsu.

Dirk Ehm und sein Lehrer Bernhard Zimmel zeigten tolle Judo und Jiu Jitsu Techniken, wobei Dirk super bei den Kindern ankam und mit Beifall belohnt wurde. Bernhard Zimmel seines Zeichens ein erfahrener Judoka mit vielen Jahren Praxis brachte den Teilnehmern in seiner sehr ruhigen aber freundlichen Art auf der Matte das traditionelle Judo und judobezogene Selbstverteidigung näher.

Tobias Vandrey ein noch junger aber schon erfahrener Meister zeigte tolle Jiu Jitsu Kombinationen und reiste mit einer größeren Gruppe zum Seminar an.

Als Highlight zu nennen ist auch Memo Balik, ein erfahrener Kämpfer des K1 und Muay Thai Boxen sowie Trainer in der Martial Arts Academy Herbrechtingen und AFSA Worldchampion. Memo gab am Samstag schweißtreibende Einheiten im Muay Thai und Kickboxen.

Meister Tobias Mack gab sein Debüt in Herbrechtingen und unterstützte auf Einladung von Andreas Rübesam als Referent für MMA dieses Seminar.

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Er verlangte viel von seinen Schülern in seinen mit vielseitiger Technik und schweißtreibenden Drills behafteten Einheiten.

Am Samstagabend gab es nach vielen und anstrengenden Einheiten für alle Teilnehmer und Referenten eine tolle Party und ein leckeres Barbecue.

Am Sonntag ging es mit tollen Einheiten weiter, wobei es sich Andreas Rübesam trotz seiner vorangegangenen Hüftoperation nicht nehmen lassen konnte, selbst auf die Tatami zu stehen und sowohl Verteidigungstechniken gegen Stock, wie auch Techniken mit dem Stock aus dem Bereichen Escrima/Arnis vorzustellen.

Dabei ging es schnell und effektiv zur Sache, was einige Zuschauer und Teilnehmer überraschte. Um 13.00 Uhr wurde das Seminar beendet und Andreas Rübesam bedankte sich bei allen Teilnehmern, Helfern und Referenten für die tolle Unterstützung mit der Übergabe einer Urkunde, sowie einer Danksagung.

Olu Bamgbose als offizieller Vertreter der JJI bedankte sich für das super organisierte Seminar, die Qualität und Hingabe der Lehrer, wie auch die Mitarbeit der Teilnehmer, die ob groß oder klein eifrig bei der Sache waren. Schließlich ließ er den Ausrichter Andreas Rübesam dreimal hochleben.



(Text und Foto: Andreas Rübesam)

Renshi Roland R. Rausch lud zum Seminar „Sanftes Prinzip“ nach Bayreuth ein

Das "Sanfte Prinzip", ein Lehrgang der Extraklasse, von und mit Freddy Kleinschwärzer, 9.Dan, bei 3R Bushido Kampfkünste, am 23.04. im Fight Club Oberfranken, Bayreuth.

Neugierig geworden? Fragen Sie nach unter:

www.defense-security.de



(Foto und Text: Roland R. Rausch)