



Eine neue Gruppe startete in die Ausbildung zum IHK anerkannten Selbstverteidigungsausbilder (SDI) am Wochenende 20.-21.02.2016 in Rosenheim. Das Foto zeigt die Teilnehmer beim ableisten des ersten Heimstudiums.



Jedes Modul endet mit einer „Hausaufgabe“, die im Eigenstudium erarbeitet wird. Bevor das nächste Modul startet, wird diese dann gemeinsam ausgewertet.

Es war ein sehr interessantes, spannendes und durchaus auch kräftezehrendes Wochenende, das mit einem sehr positiven Feedback abgeschlossen wurde.

Wenn ihr Interesse habt an dieser Ausbildung, dann meldet euch unter office@nmac-germany.org

Da unsere Ausbildungszweige sehr begehrt, und die laufenden Kurse restlos ausgebucht sind, hier die nächsten Termine SDI:

16.-17. Juli 2016 - Teil 1 in Vierkirchen (Kwon)

23.-24. Juli 2016 - Teil 1 & 2 in Rosenheim

24.-25. Sept. 2016 Teil 3 & 4 in Rosenheim

03.-04. Dez. 2016 Teil 5 Abschlussprfg. in Bayreuth

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE



Auch der IHK Ausbildungszweig E.V.A ging in die nächste Runde.

Ein sehr lehrreiches Wochenende startete am 5./6. März 2016. Eine große, und hochmotivierte Gruppe möchte in Zukunft für mehr Sicherheit sorgen.

Es gibt sehr viel theoretisches Wissen, welches im Heimstudium gefestigt werden muss. Natürlich gibt es auch praktische Übungen. So werden in Rollenspielen Situationen nachgestellt, und durchgespielt, welche in der Realität jedem passieren können. Es gilt Lösungsansätze zu finden, die wirkungsvoll sind, und vor allem mit dem Gesetz einhergehen.

Nach den Anstrengungen praktisch und theoretisch, geht es nun an die

Hausaufgaben. Diese sind ein Teil der Prüfungsnote, und nicht auf die leichte Schulter zu nehmen.

In Modul 3 findet bereits die erste Zwischenprüfung statt.

Unsere Teilnehmer können gespannt sein, was auf sie zukommt.



Auch hier stehen bereits die Termine fest, wenn ihr beim nächsten Mal dabei sein wollt:

6.-7. Aug. 2016 Modul 1 & 2 in Rosenheim

8.-9. Okt. 2016 Modul 3 & 4 in Rosenheim

3.-4. Dez. 2016 Modul 5-Abschlussprfg in Bayreuth

Tageslehrgang mit Qualitätsstandard bei Guido Laatz

Guido ist bekannt für seine Kenntnisse im Bereich Kubotan. Diese möchte er an euch weitergeben, und lädt für Tageslehrgänge zu sich nach Lingenfeld ein.

Er ist Schulleiter für Kampfsport & Kampfkunst in Lingenfeld, und ist zertifizierter Ausbilder für Defense & Security (IHK). Zurzeit macht er eine weitere Ausbildung zum geprüften Gewaltpräventionstrainer (IHK). Weiter ist er Übungsleiter beim DRK in Lingenfeld für Sicherheit und Selbstverteidigung, und ist Selbstverteidigungstrainer im Budoteam Limburgerhof.

Mehr Informationen zu seiner Schule oder den Tageslehrgängen mit Bildern und Videos findet ihr unter seiner Homepage: www.guidolaatz.de

TERMINE 2016

Selbstverteidigung mit dem Kubotan

**Sonntags: 20. März, 12. Juni, 10. Juli
und 04. September 2016**

Für jeden ab 12 Jahre, vom Anfänger bis Kampfsportler!
Tageslehrgang 9:00 bis 15:30 Uhr

Umgang und Techniken mit dem Kubotan

Reales Situationstraining

Erste Hilfe in Notwehrsituationen

Körpersprache

Deeskalation

Schmerzpunkte

Rechtslage

59 €/Pers.

Anmeldung an mail@guidolaatz.de

Inklusive Kubotan, Speisen und Getränke

Taktische und Praktische Lehrinhalte

**Veranstaltungsort: DRK – Ortsverein, Im Oberwald 4
67360 Lingenfeld**



Reality SV

YouTube

Facebook

Defense & Security RCP

Für ihre Sicherheit



www.guidolaatz.de



Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein VG Lingenfeld e.V.

mehr Info unter www.guidolaatz.de

Lehrgang ist limitiert auf 14 Teilnehmer

Großes Jubiläums-Seminar von und mit Peter Wetzelsperger

Peter Wetzelsperger hat drei gute Gründe zum Feiern, und deshalb lädt im Mai nach Bad Reichenhall ein.

Dort wird im Königlichen Kurhaus, gelernt, gelehrt, und gefeiert.

Am Abend wird es ein Gala Abend geben, zu dem um Abendgarderobe gebeten wird.

Teilnehmen kann jeder, der sich bis zum 04.05.2016 bei Peter angemeldet hat.

Für mehr Infos, einfach auf der Homepage www.budo-zanshin.de vorbeischaun, oder eine E-Mail an info@budo-zanshin.de senden.



JUBILÄUM 80
Jubiläums-Seminar mit Gala-Abend








20 Jahre Budo Akademie Zanshin
 10 Jahre NMAC - Germany
 50 Jahre P. Wetzelsperger

Wann: 04. Juni 2016
 Wo: Königliches Kurhaus Kurstraße 2-6
 83435 Bad Reichenhall
 Beginn: Seminar von 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 Gala Abend ab 18:00 Uhr - Mit Abendrobe

Gala Abend mit Buffet: 39 Euro, Verbandsmitglieder 29 Euro
 Seminargebühr: 39 Euro, Verbandsmitglieder 29 Euro

Jeder Schulleiter ist Seminar-Referent und zeigt zwei Stil-spezifische Techniken
 Jeder referierende Schulleiter ist von der Seminargebühr ausgenommen

WWW.BUDO-ZANSHIN.DE
Kontakt für Anmeldng: 0175 7012551 info@budo-zanshin.de

Nur mit Voranmeldung bis 04.05.2016

Freddy Kleinschwärzer als Tippgeber in der neuesten Ausgabe der Cosmopolitan

Nach den Vorfällen in Köln wurde Freddy Kleinschwärzer durch verschiedene Medienhäuser kontaktiert.

Neben BR 1, BR 3, N24 auch von der Frauenzeitschrift Cosmopolitan. Er gab in einem Interview einige einfache zu beherzigende Tipps an Frauen. Tipps, die aus über 30 Jahren Erfahrung aus dem Bereich Gewaltpräventionstraining, aber auch aktuellen Ereignissen wichtig sind.

Wir haben vorab die Info bekommen, dass Freddys Tipps für Frauen in der Aprilausgabe der Cosmopolitan auf Seite 144 zu finden sein werden.

Viel Spaß beim Lesen.



In der Aprilausgabe findet ihr hier meine Tipps für Frauen.



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Defense & Security wächst weiter

Unsere Website www.defense-security.de wurde auf den neuesten Stand gebracht.



Wir wachsen unaufhörlich und unsere Professionalität in Aus- und Fortbildung auf allen Gebieten der Sicherheit, Gewaltprävention und Selbstverteidigung tragen hierzu bei.

An dieser Stelle möchte sich Freddy Kleinschwärzer noch einmal bei den Leuten bedanken, die maßgeblich beteiligt sind:

Roland R. Rausch: Ausbildungsleiter des D&S – durch sein unermüdliches Zutun, ist eine Zusammenarbeit mit der IHK überhaupt erst möglich geworden.

Peggy Bening: Leiterin unserer Geschäftsstelle – hat verschiedenste Angelpunkte des D&S unter sich, und koordiniert alles was anfällt. Sie ist die mit dem Überblick bei uns!

...und all den inzwischen, durch das Team, top ausgebildeten Trainern, die stets für die Sicherheit beim Bürger sorgend Ihren Teil zu unserem Erfolg beitragen.





Ambassadors of Sportsmanship

NEWSLETTER März 2016



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

World Martial Arts Games in Südafrika

Wenn ihr einen kleinen Vorgeschmack auf unsere Kooperation mit LFSM und die 10. World Martial Arts Games 2016 in Südafrika haben wollt, dann klickt einfach auf den rechts stehenden Link.

www.lfsm.co.za/world-martial-arts-games-2016/

Es wird ein großes Event werden, welches vor einer atemberaubenden Kulisse stattfindet.

Unter www.nmac-germany.org findet ihr unter Events -> 10. WMAG unsere Flyer über die World Martial Arts Games.

Dies sind die original World Martial Arts Games. Es kursiert derzeit eine weitere Plattform im Netz, die sich ebenfalls als 10. WMAG ausgeben.

Gerne stehen wir euch für Fragen unter office@nmac-germany.org zur Verfügung.



Seiwakan Budo e.V. – Mit Erfolg in die regionale Presse

Der Seiwakan Budo e.V., unter der Leitung von Emanuel Idzikowski, wurde vom Rosenheimer echo mit einem Artikel für seinen Erfolg auf ODM in Gräfelfing gewürdigt.

Erfolgreiche Mannschaften

Seiwakan Budo e.V. bietet regelmäßig Selbstverteidigungskurse

Der Seiwakan Budo e.V. Rosenheim war am 31. Januar bei der deutschen Meisterschaft in Gräfelfing in folgenden Disziplinen angetreten: Kinder in Selbstverteidigung und Rumble, Erwachsene in Selbstverteidigung, in Grappling ohne Gi sowie in Grapple & Strike.

Das Team Seiwakan unter der Leitung von Trainer Emanuel Idzikowski trat mit insgesamt neun Startern an, davon waren fünf Kinder und vier Erwachsene. Dank der hervorragenden Leistungen des gesamten Teams kam es Ende des Turniers im Medaillenspiegel mit einem ersten Platz zu der größten Überraschung. Die einzelnen Athleten des Seiwakan erhielten insgesamt sechs Goldmedaillen, fünf Silbermedaillen, drei Bronzemedaillen und dreimal konnte noch Platz vier belegt werden.

In der Kinderdisziplin Rumble belegte Rebecca Nastulla Platz vier und Angelina Kohoutek jeweils den 3. Platz. Für Rebecca Nastulla sowie Daniel Wohlfeil reichte es noch für den zweiten Platz. Paul Meisl war mit seinem vierten Platz nur sehr knapp dahinter. Bei der Selbstverteidigungs-

klasse der 18- bis 29-Jährigen belegte Christina Spiegl Platz drei und Valentin Catrici Platz zwei. Bei den 35- bis 55-Jährigen gelang Falk Wedel durch seine konstante Leistung der zweiten Platz. Nur durch eine Unachtsamkeit scheiterte er am ersten Platz. Emanuel Idzikowski war nicht zu schlagen an diesem Tag und holte souverän den 1. Platz. Auch in den Disziplinen Grappling ohne Gi sowie Grapple & Strike lief Trainer Emanuel Idzikowski zur Höchstform auf. Keiner seiner Gegner konnte ihm den Sieg streitig machen.

Die deutsche Meisterschaft des National Martial Arts Games Committee Germany war ein Qualifikationsturnier zur Teilnahme an den 10. World Martial Arts Games, die dieses Jahr vom 14. bis 17. Oktober in Johannesburg/Südafrika stattfinden. Ein riesiges Event mit rund 100000 Besuchern und Athleten während vier Tagen. Alle Rosenheimer Athleten, die einen Treppchenplatz erlangen, haben sich somit in den Nationalkader des NMAC Germany platziert und dürfen in Südafrika die deutschen Farben repräsentieren.

Der Seiwakan Budo e.V. bietet regelmäßig Selbstverteidigungskurse an! Es besteht auch die Möglichkeit, jederzeit im Training mitzumachen und sich einen Einblick in das sehr erfolgreiche System des Vereins zu verschaffen!

Kontaktmöglichkeiten gibt es auf Facebook, im Internet oder per E-Mail an vorstand@seiwakan.de.

Die erfolgreiche Mannschaft bei den deutschen Meisterschaften in Gräfelfing.
Foto: re



Wenn auch ihr etwas von eurem Gym/Dojo/Dojang zu erzählen habt, oder bei euch offene Seminare bzw. Meisterschaften stattfinden, dann freue ich mich über die Beiträge.

pr@nmac-germany.org

Mit Recht kann Rosenheim stolz sein auf seine Athleten. Mit insgesamt neun Teilnehmern ging das Team an den Start, und insgesamt konnten sechs Goldmedaillen, fünf Silbermedaillen, und drei Bronzemedaillen erkämpft werden!

