



Ambassadors of Sportsmanship

NEWSLETTER Nr.: 003



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Das gesamte Team des NMAC Germany wünscht allen Mitgliedern, und ihren Familien, ein gutes neues Jahr!
viel Erfolg, und Freude auf eurem Weg in 2016.

**Neu im NMAC Team:
Roy Rohloff –
Qualitätsmanagement**



Roy ist als Auditor innerhalb unseres Verbandes tätig, um Verbesserungspotential zu erkennen, und um uns zu zeigen wie wir uns verbessern können.

Wir haben das Erstreben eine hohe Qualität zu gewährleisten...und zu halten.





NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Bedingt durch die Ereignisse in Köln, beschäftigt sich auch unser Newsletter in diesem Monat mit den Themen: „Selbstverteidigung, Selbstschutz, Gewaltprävention uvm.“

In unserem Verband hatte man schon lange vorher diese Themen im Ausbildungsprogramm des NMAC aufgenommen.

Durch die hohe Qualität der Ausbildungen, dem Wissen das vermittelt wird, und der strengen Prüfungsverordnung der IHK, haben es unser Präsident Freddy Kleinschwärzer, und unser Ausbildungsleiter Roland R. Rausch geschafft, verschiedene Ausbildungszweige zu etablieren.

Alle Ausbildungsrichtungen werden durch die IHK Oberfranken zertifiziert, was in der Öffentlichkeit einen großen Anklang findet.

Schaut auf www.defense-security.de rein.

Hier findet ihr alle Informationen zu den Ausbildungen, geplante Ausbildungstermine, und die neu erstellten Blogs.

Ihr habt die Möglichkeit über uns eine qualifizierte Zusatzausbildung in diesem Themenbereich zu machen. So bekommt ihr die Chance mit fundiertem Wissen eure Schüler/Innen weiter zu bilden.

Hier eine kurze Vorstellung der Ausbildungsmöglichkeiten:

POW – Power ohne Wut

Waffenlose Selbstverteidigung für Menschen mit Handicap

Roland R. Rauscher (Leiter 3R Bushido / Ausbildungsleiter NMAC), hat es sich unter anderem auch zum Ziel gemacht, für Menschen mit Handicap nicht nur die Möglichkeit eines gleichberechtigten und integrativen Trainings zu schaffen, sondern insbesondere ihnen die Gelegenheit zu geben ihren Körper neu kennen zu lernen, die Feinmotorik auszuprägen und durch den zwischenmenschlichen Ansatz an Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit zu gewinnen.

Sie lernen ihre körperlichen Möglichkeiten neu einzuschätzen, und nach ihren Möglichkeiten einzusetzen. Es wird ihnen aber auch vermittelt, dass sie keine „Opfer“ sein müssen...sie sich verteidigen können.

Um diese Menschen dahin zu führen, und langfristig zu begleiten, ist ein fundiertes Wissen, und der Wille sich mit Menschen mit Handicap auseinander zu setzen, absolute Voraussetzung.

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

In fünf Einheiten innerhalb eines Jahres könnt ihr das Projekt begleiten und euch selbst im Training mit den Trainingsteilnehmern ausprobieren, und eine Prüfung ablegen, welche mit dem IHK-Zertifikat abschließt.

Defense & Security Ausbildung in 5 Modulen



Vom Basic bis hin zum Master Level Instruktor bilden wir euch aus.

Es sind Lehrthemen, die IHK anerkennt, zu einer besseren Handhabungskompetenz im Sicherheitsbereich führen.

Was andere Aus- und Fortbilder bisher nur versprochen, wird hier zur realen Ausbildung. Nur wer sich fortbildet, wird im Ernstfall sicher agieren. Wir sind echte Profis aus Polizei, Sicherheitsdienst, Personenschutz und Militär mit langjähriger Erfahrung auf diesen sehr sensiblen Gebieten.

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Ihr lernt hier nicht "DAS KRÄFTIGE ZULANGEN", sondern gesetzeskonform und damit korrekt aber effektiv zu reagieren, ohne dass es hinterher Ansatzpunkte hinsichtlich Schadensersatzforderungen gibt.

Gewaltpräventionstrainer IHK



Wir arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, unsere Kinder und Jugendlichen zu selbstbewussten Mitgliedern unserer Gesellschaft zu formen und Frauen sowie unsere Senioren hinsichtlich möglicher Gefahrensituationen zu sensibilisieren, ihnen zu zeigen, welche Möglichkeiten sich bieten, deeskalierend aber selbstbewusst aufzutreten.

Diese Ausbildung vermittelt in 5 Modulen das Handwerkszeug:

- Methodik
- Didaktik
- Aufbau eines Lehrplans
- Durchführung
- Vorbereitung
- Nachbereitung
- Gestalten eines Parcours
- Hinzuzuziehende externe Experten
- Taktik & Verbal Martial Arts
- Selbstbehauptungsübungen
- Selbstverteidigungstechniken
- Rhetorische Deeskalation
- Gesetzliche Schulung (Anwendbarkeit)
- Rollenspiele
- Kennenlernübungen
- Situationstrainings / Abschlußparcours
- u.v.m.





Ambassadors of Sportsmanship



NEWSLETTER Nr.: 003

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Wenn ihr Interesse an einer weiterbildenden Qualifikation habt, könnt ihr euch über die Kwon-Academy, die jährlich 2 x stattfindet, qualifizieren.

Diese Modulausbildungen werden aber auch außerhalb der Kwon-Academy an verschiedenen Standorten angeboten.

Die Termine hierzu entnehmt ihr den Gruppen in Facebook, der Website oder erfragt diese unter office@nmac-germany.org

Aber natürlich sind Roland und Freddy immer unterwegs und unterrichten auch außerhalb der Ausbildungsblöcke.

Hier ein paar Beispiele für Kurse in nächster Zeit:

**NICHT NUR
IHRE FITNESS, AUCH
IHRE SICHERHEIT
IST UNS WICHTIG**

- Sicherheitsworkshop
- Deeskalationstraining
- Sicherheitstraining
- Sicherheit von Haus und Wohnung



IHR SICHERHEITS-EXPERTE
Freddy Kleinschwärzer
IHK Dozent für Sicherheit
Deeskalationstrainer
Kampfsporttrainer
Selbstverteidigungstrainer

MEHR SICHERHEIT FÜR SIE UND IHRE FAMILIE

Wie ist die aktuelle Sicherheitslage?

Nach den aktuellen Ereignissen zeigt die Statistik in Deutschland im Bereich auf die Sicherheitslage. Manche Menschen sind zudem der Ansicht, dass von Seiten der Medien nicht die ganze Wahrheit ans Tageslicht gebracht wird. Aber wie angesagt ist die Gefahr für unsere Sicherheit wirklich? Um diese Frage zu beantworten, halten wir einen richtigen Experten auf diesem Gebiet für Sie als Teilnehmer eingeladen. Als IHK Dozent für Sicherheit, Polizeitrainer und ehemaliger Sicherheitsberater mit vielen Auszeichnungen kann Freddy Kleinschwärzer, wie kaum ein anderer, Gefahrensituationen und Risiken einschätzen. Erleben Sie die Ausführungen des Experten in unserem Wellerzy Sicherheitsworkshop! Der Workshop besteht aus einer kostenlosen Kick-off Veranstaltung und einem 8-wöchigen Sicherheitstraining. IHK-Kollegen erhalten einen Vortrag über die Verbesserung der Sicherheit von Haus und Wohnung.

Kostenlose Sicherheits - Kick off - Veranstaltung im Wellerzy

Vor Kurzem berichtete der Nachrichten-sender NTV, dass der Umsturz von Baffin seit September registriert ist. Immer mehr Deutsche kaufen sich scharfe Waffen. Doch produzieren mehr Waffen nicht auch mehr Gewalt? Als bewährter Deeskalations- und Sicherheitstrainer verfügt Freddy Kleinschwärzer über die richtigen Antworten auf Gefahrensituationen. Wie verhalte ich mich, wenn ich bei einem Spaziergang oder beim Joggen plötzlich mit einer Gefahrensituation konfrontiert bin? Wie verhalte ich mich am besten, wenn ich angegriffen werde? Wie verhalte ich mich als Frau, verhalten, wenn ich von einem oder mehreren Männern sexualisiert wird? Nennen Sie diese sonstigen Dinge und melden Sie sich gleich für den kostenlosen Sicherheit Kick-off, der am 30.01.16 um 16 Uhr im Wellerzy Großkarolinenfeld stattfindet, an

Das 8-wöchige Sicherheitstraining im Wellerzy

Dieses nach der kostenlosen Kick-off Veranstaltung können Sie ganz für sich ein 8-wöchiges Sicherheitstraining, im Wellerzy mit Freddy Kleinschwärzer, annehmen. Sie über drei verschiedene Deeskalationstechniken und Gefahren-situationspläne, um in Gefahrensituationen richtig reagieren zu können bzw. mögliche Angriffe und Verletzungen zu vermeiden. Erlernen Sie zudem Selbst-verteidigungstechniken, um Ihr Aussehen zu stärken. Dazu findet 1x wöchentlich eine zweistündige Trainingseinheit statt. Während der 8 Wochen dürfen Sie auch das komplette Wellerzy nutzen. Damit stärken Sie nicht nur Ihren Geist, sondern auch Ihre Fitness. Die Teilnahmegebühr beträgt 100,- €. Anmeldung: sofort oder direkt an der kostenlosen Kick-off Veranstaltung möglich. (inklusive Teilnahmezeit)

Vortrag während des Workshops: Sicherheit von Haus und Wohnung

Deutschland verzeichnet im letzten Jahr einen deutlichen Anstieg von Einbrüchen sowie, welche oftmals dazu führen, dass das Sicherheitsempfinden der eigenen vier Wände schwindet und Angstzustände mit sich bringen. Deshalb ist es wichtig, Vorkehrungsmaßnahmen zu treffen, um die Sicherheit zu gewährleisten. Für alle Teilnehmer unseres 8-wöchigen Sicherheitstraining bieten wir

zu diesem Thema einen zusätzlichen kostenlosen Vortrag an, in welchem Ihnen Tipps und Tricks zur Erhöhung der Sicherheit von Haus und Wohnung werden werden. Hierbei geht es unter anderem um Alarmanlagen, mechanische Sicherheit und Videosysteme. Die Anmeldung zum Vortrag ist während des 8-wöchigen Sicherheitstraining möglich.

JETZT ANMELDEN!
Hotline: 08035-99972
oder: 08031-599125
Eintritt Kick off frei

Defense & Security

SICHERHEIT KANN MAN LERNEN



Rechtliche Grundlagen - Rhetorische Deeskalationsmaßnahmen - Effektive Selbstverteidigungsmuster



Für Ihre Sicherheit im täglichen und beruflichen Umfeld
Gewaltprävention D & S - Stufe I am 27.01.16
in der Zahnarztpraxis Dr. Herrmann, Weidenberg
Trainer / Referent: Roland R. Rausch (Major a.D.)
Personenschutz, Dozent, Prüfungsausschuss (IHKs) und Prüfungsausschussvorsitzender (IHK Regensburg)
Grandmaster and Director of Education KWON NMAC, Remise and S. Dan Referent der KWON ACADEMY
www.3r-safety.de www.3r-bushido.de

DER SICHERHEITS KICK OFF - SAMSTAG 30.01. - 16 UHR
+ 8-wöchiger Sicherheitsworkshop - mit Experte Freddy Kleinschwärzer !

Wellerzy Raubling
Rosenheimer Str. 87 - 83064 Raubling
08035-99972 - raubling@wellerzy.de - www.wellerzy.de

Wellerzy Großkarolinenfeld
Gewerbering Nord 5 - 83109 Großkarolinenfeld
08031-599125 - info@wellerzy.de - www.wellerzy.de

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Natürlich möchte ich euch eine weitere Säule des Defence & Security Systems nicht vorenthalten. Es hat nicht den Schwerpunkt in der Sicherheit, oder in der Selbstverteidigung...aber es ist ein Teil davon.

Kampfsportausbilder IHK – Self Defence Instruktor



Der Erfolg gibt dem Projekt recht, denn die teilnehmenden Probanden sagten alle übereinstimmend, dass es in der Welt des Kampfsports und der Kampfkunst viele sehr gute Wettkämpfer gibt, sehr motivierte und engagierte Trainer, viele Kampfkünstler. Dennoch fehlt es meist an dem fundierten Wissen von Biomechanik, Technik, Taktik, Methodik & Didaktik, De-escalationsmöglichkeiten, Grundprinzipien in der Ausführung von Techniken u.v.m.

Wenn ihr mehr darüber wissen wollt, fragt gerne unter office@nmac-germany.org an. Gleich im Anschluss seht ihr schon einmal die geplanten Termine:

Defense & Security / Power ohne Wut

Derzeit in Planung

Gewaltprävention & EVA

5.-6. März 2016 - Modul 1 & 2 in Rosenheim od. Bayreuth

9.-10. April 2016 Modul 3 & 4 in Rosenheim od. Bayreuth

6.-8. Mai 2016 Modul 5 - Abschlussprüfung in Bayreuth

Self Defense Instructor

20.-21. Febr. 2016 - Teil 1 & 2 in Rosenheim

12.-13. März 2016 - Teil 3 & 4 in Rosenheim

6.-8. Mai 2016 - Teil 5 Abschlussprüfung in Bayreuth

NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Das Verlangen nach Sicherheit war selten so groß wie heute. (Lest dazu unseren Blog „Jeder schreit plötzlich nach Sicherheit“ auf der Defense & Security Homepage).

Das Angebot für SV Kurse ist ebenfalls so groß wie noch nie. Egal ob es „Frauen-Selbstverteidigungskurse“, oder sogenannte „Anwenderseminare“ sind. Es gibt Unmengen davon, und Erfahrungsgemäß sind diese rasend schnell ausgebucht. Leider sind aber nicht alle so aufgebaut, dass Gesetzmäßigkeiten berücksichtigt sind, was den Kursteilnehmern eine falsche Sicht zur Verteidigung vermittelt.

Auch die Tatsache, dass man scheinbar alles nötige an Wissen an einem Kurstag erlernen kann, ist keine seriöse Aussage.

Jeder der Kampfsport bzw. Kampfkunst betreibt, weiß aus seiner eigenen Erfahrung wie lange es dauert bis man Abläufe gespeichert hat. Und damit ist es ja nicht getan...wir trainieren sie ständig.

Daher ist es wichtig, am Ende des Tages, den Kursteilnehmern ehrlich zu sagen, dass es ein „Einblick“ ist, aber kein festes Handwerkszeug.

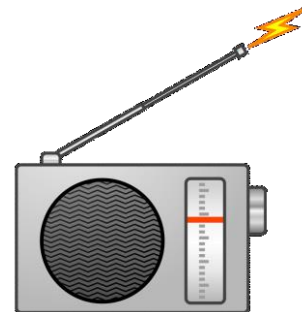
Wenn also ein langfristiges Ziel erreicht werden soll, ist ein regelmäßiges Training über eine lange Zeit notwendig!

Wie brisant das Thema tatsächlich ist, zeigt folgendes Beispiel.

Der Bayerische Rundfunk (BR 1), hatte um ein Interview mit Freddy Kleinschwärzer gebeten.

Unter folgendem Link, könnt ihr das Interview von Freddy Kleinschwärzer beim Bayerischen Rundfunk zum Thema Selbstschutz anhören:

<http://www.br.de/radio/bayern1/sendungen/mittags-in-oberbayern/rosenheim-selbstverteidigung-frauen-kinder-100.html>





Ambassadors of Sportsmanship

NEWSLETTER Nr.: 003



NATIONAL MARTIAL ARTS COMMITTEE

Falls ihr Termine habt, die euch
am Herzen liegen, oder einen
Beitrag den ihr gerne beisteuern
möchtet, scheut euch nicht mir
diese unter
pr@nmac-germany.org zu
schicken.

Ich freue mich über eure Beiträge!

